**[Для будущих первоклассников](http://gymn-1.oct-vit-roo.by/?page=future-first-year-pupil): Будущему первокласснику**

**Рекомендации психолога.**

На заметку родителям: как подготовить будущего первоклассника к школе

В первую очередь психологи не рекомендуют нагружать будущих первоклассников в августе.

Ребёнку нужно дать возможность спокойно отдохнуть перед школой и постараться адаптировать его режим к школьному.

*«План» эмоциональной подготовки*

По её словам, вся дошкольная жизнь - подготовка к школе. В эти последние недели перед школой родителям стоит больше:

• разговаривать с ребёнком,

• устраивать прогулки,

• часто гулять рядом со школой,

Очень важно сформировать у ребёнка позитивное отношение к школе, но и не идеализировать её• рассказывать свои детские школьные впечатления и истории. Однако истории должны быть положительными, подчёркивает специалист, не стоит пока рассказывать ребёнку негатив.

*«Поиграть» в школу*

Специалист дала еще несколько советов родителям будущих первоклашек. Уже в эти дни необходимо приучать ребенка жить по школьному режиму:

• вставать и ложиться в одно и то же время;

• можно потренироваться собирать вещи;

• не лишним будет почитать сказки о школе, вместе пофантазировать о том, как он будет учиться;

• не лишним будет сходить с ребенком на экскурсию в школу;

• хороший способ подготовить малыша к школе - поиграть в неё. К примеру, ребёнок будет учеником, а кто-то из родителей - учителем и наоборот. Играя в такую игру, следует научить будущего первоклассника не только выигрывать, но и проигрывать, адекватно относиться к неудачам. Кроме того, такая игра быстрее подскажет родителям, чего боится ребёнок в новой жизни, что пугает его, а, следовательно, папа и мама смогут вовремя помочь своему чаду избавиться от этих страхов.

*Сформировать отношение*

Первокласснику необходимо объяснить, что в школу идут за знаниями и времени для игр теперь будет оставаться совсем немного

Очень важно сформировать у ребёнка позитивное отношение к школе. В то же время ни в коем случае нельзя идеализировать её и говорить восторженно. Школа - эта реальность, в которой могут быть и трудности и проблемы, и ребёнок должен это понимать.

Кроме того, первокласснику необходимо объяснить, что в школу идут за знаниями и времени для игр теперь будет оставаться совсем немного. Специально предлагать ему взять с собой в школу любимую игрушку - не стоит. Игрушки будут ждать его дома, но можно придумать какой-нибудь небольшой талисман, который всегда будет рядом. Такой вариант особенно поддержит в первые школьные дни неуверенного в себе ребёнка.

*Проявить заинтересованность и выяснить*

Обязательно нужно интересоваться его делами в школе и узнавать, появились ли у ребёнка новые друзья, спросить, как их зовут. Если школьник по истечении нескольких месяцев не может назвать никого из одноклассников по именам, значит, у него возникли проблемы с общением, нужно помочь ему завести друзей, пригласить в гости, поиграть вместе на площадке или устроить прогулку.

Первые школьные впечатления можно попросить нарисовать или слепить и уже по работе первоклассника будет проще понять, нравится ли ему школа, и своевременно помочь решить возникшие проблемы.

 Самая главная причина, которая впоследствии может отразиться на успеваемости ребёнка - психологическая незрелость, эмоциональная и волевая неготовность идти в школу. Ребёнок не готов воспринимать ситуацию объективно и не может адекватно воспринимать ролевое распределение, когда взрослый - это учитель, дающий знания, а он - обязан его слушать. Дошкольник, который не дорос до такого понимания ролей, не сможет хорошо учиться, уверена психолог.

 Дополнительная занятость: главное - не перегрузить

Польза от дополнительных занятий будет в том случае, если ребёнку нравится посещать тот или иной кружок

Зачастую родители одновременно со школой отдают свое чадо еще в несколько секций или кружков. В этом случае важно не переборщить и учитывать не столько своё желание, сколько предпочтения самого ребёнка.

Польза от дополнительных занятий будет в том случае, если ребёнку нравится посещать тот или иной кружок.

 Как провести 1 сентября

Первый школьный день должен стать настоящим праздником в семье.

Психолог рекомендует родителям заранее продумать, каким он будет и как поздравить первоклассника, чтобы он почувствовал сопричастность к событию его самых родных и близких людей.