Шпаргалка для взрослых, или Правила работы с тревожными детьми

 Избегайте состязаний и каких-либо видов работ, учитывающих скорость.

 Не сравнивать ребенка с окружающими.

 Чаще использовать телесный контакт, упражнения на релаксацию.

 Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что.

 Чаще обращайтесь к ребенку по имени.

 Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всем примером ребенку.

 Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.

 Будьте последовательны в воспитании ребенка.

 Старайтесь делать ребенку как можно меньше замечаний.

 Используйте наказание лишь в крайних случаях.

 Не унижайте ребенка, наказывая его.