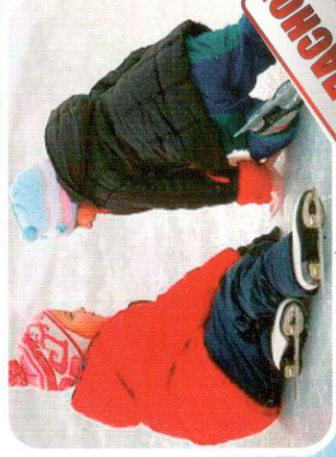


**Выход на лед
ОПАСЕН!**



ОПАСНО!



ОПАСНО!



ВАЖНО ПОМНИТЬ:

С приближением весны, перед вскрытием рек, лед становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким!

**Не стоит рисковать!
Не выходи на лед!**



Телефон единой службы спасения -

01

С мобильного -

112

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
Главного управления МЧС России
по Новгородской области

8 (8162) 699-999

Департамент
по физической культуре и спорту
Новгородской области

Центр ГИМС МЧС России
по Новгородской области

**У ВОДЫ
БЕЗ
БЕДЫ**



Передвижение по льду



Не спускайся на лед в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов



Не выходи на лед при оттепели



Не выходи на лед поодиночке и в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Не катайся на льдинах при ледоходе. **Это опасно!**



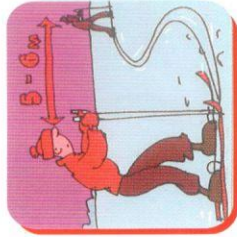
Не катайся с горки вблизи водоемов!



При выходе на лед убедись в его прочности. Прочность проверь палкой (бить палкой следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой). **Не проверяй прочность льда ударом ноги!**



Передвигайся по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду используй проложенную лыжню, передвигайся на расстоянии 5-6 м друг от друга



При перевозке грузов по льду используй сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайся скользящим шагом. Особенно осторожным будьте после снегопада



Катайся на коньках только на специально оборудованных площадках

Если ты провалился под лед



Не поддавайся панике! Почти 90% людей выбрались из подобных ситуаций

Выбирайся с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, ногами упирайся в противоположный край полыньи, если это возможно



Не прекращай попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоёме резко оттолкнись от дна и выбирайся на лед (или передвигайся по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спеши вставать на ноги, чтобы не провалиться снова.

(Осторожно отползи, широко раскинув руки и ноги или откатись как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, вставай на ноги)

Если увидел провалившегося под лед (в полынью) человека:



Немедленно кричи, зови взрослых на помощь, звони в службу спасения!