

Памятка для несовершеннолетних о работе детского телефона доверия

Единый общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети в трудной жизненной ситуации, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами уже действующих в субъектах Российской Федерации служб, оказывающих услуги по телефонному консультированию и подключенных к единому общероссийскому номеру детского телефона доверия.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Памятка для несовершеннолетних
о работе детского телефона доверия

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните
по Телефону доверия
8-800-2000-122

круглосуточно, бесплатно, анонимно

Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

- оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;

- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;

- помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им;

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться
 - попал в безвыходную ситуацию
 - обидели в школе (на улице, дома)
 - когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях
 - ссора с другом (подругой); как быть дальше?
 - произошел конфликт с кем-то, тревога не покидает тебя
 - родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести
 - в школе проблема с учителями.
 - очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
 - взаимоотношения со сверстниками;
 - проблемы в отношениях детей и родителей;
 - детские страхи
 - трудности в учебе
- процесс переживания травмы или потери

По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия .