

Утверждаю:  
Директор  
ООО «Пестовский кондитер»  
В.В. Корбан  
«12» *ноября* 2022 г.



Согласовано:  
Директор МАОУ «СШ№1  
имени Н.И. Кузнецова» г.Пестово  
Н.Н. Кудрявцева  
«12» *ноября* 2022 г.



**Примерное 10-ти дневное меню  
для организации питания обучающихся, являющимися  
детьми граждан призванных на военную службу**

## Понедельник (День первый)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Греча отварная	150	27
Котлета из говядины с соусом	50/50	48
Хлеб ржаной	2 куска	6
Сок	200 мл	20
Булочка сдобная	50	11
Итого		112

## Вторник (День второй)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Макароны отварные	150	18
Гуляш куриный с соусом	50/75	53
Хлеб ржаной	1 кусок	3
Напиток клюквенный	200 мл	25
Булочка домашняя	60	13
Итого		112

## Среда (День третий)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Салат «Степной»	60	15
Голубцы из говядины с соусом	108/50	68
Хлеб ржаной	3 куска	9
Сок	200 мл	20
Итого		112

### Четверг (День четвертый)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Картофельное пюре	150	35
Котлета рыбная с соусом	100/50	50
Хлеб ржаной	1 кусок	3
Чай	200 мл	5
Печенье	50	19
Итого		112

## Пятница (День пятый)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Макароны отварные с сыром	150/20	43
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	28
Хлеб пшеничный	1 кусок	4
Напиток яблочный	200 мл	11
Булочка домашняя	100	26
Итого		112

## Понедельник (День шестой)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Суп гороховый	250	27
Котлета куриная с соусом	50/50	36
Греча отварная	150	27
Хлеб ржаной	3 куска	9
Кисель	200 мл	13
Итого		112

## Вторник (День седьмой)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Суп с макаронными изделиями	250	29
Винегрет	120	34
Печенье	50	18
Хлеб ржаной	2 куска	6
Напиток клюквенный	200 мл	25
Итого		112



### Среда (День восьмой)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Картофельное пюре	150	35
Котлета рыбная с соусом	100/50	50
Хлеб ржаной	1 кусок	3
Чай	200 мл	5
Печенье	50	19
Итого		112

### Четверг (День девятый)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Рис отварной	150	25
Оладьи из печени	101/50	71
Булочка сдобная	50	11
Чай	200 мл	5
Итого		112

## Пятница (День десятый)

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена
Салат из свеклы с растительным маслом	60	12
Котлета говяжья с соусом	50/50	48
Макароны отварные	150	18
Хлеб ржаной	1 кусок	3
Чай	200 мл	5
Булочка домашняя	100	26
Итого		112